

LES RIBAMBELLES

LUNDI	10 H 00					
	10 H 30					
	10 H 45					
	14 H 30					
	15 H 00	CLASSIQUE 6-8 ANS R	GYM	TRAMPO		ACTIVITES MANUELLES DESSIN
	15 H 30	EVEIL CORP 3½-5 ANS R	GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +	ACTIVITES MANUELLES DESSIN
	16 H 00	CLASSIQUE 8-10 ANS R				
	17 H 00					
	17 H 30					
	18 H 00					
18 H 30	SALSA ADULTE R				FITNESS ADULTES	
19 H 00						
19 H 30						
20 H 00						

MERCREDI	09 H 00					
	09 H 30	YOGA ADULTES G				
	10 H 00					
	10 H 30					
	11 H 00					
	11 H 30					
	12 H 00					
	14 H 30	ZUMBA 6-12 ANS L	GYM	TRAMPO		ACTIVITES MANUELLES DESSIN
	15 H 00	EVEIL CORP 3½-5 ANS G	GYM	TRAMPO	JUDO 4 ANS & +	MODERN'JAZZ 8-10 ANS H
	16 H 00	YOGA 6-10 ANS G	GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +	POPING 8-12 ANS J
17 H 00	RAGGA DANCEHALL ADOS B				ORIENTALE 3-5 ANS B	
17 H 30					MODERN'JAZZ ADOS H	
18 H 00						
18 H 30						
19 H 00	YOGA ADULTES A					
19 H 30						
20 H 00						

A: Anne - B: Blondine - C: Clotilde - G: Ghislaine - H: Henri - J: Jules - L: Lazare - R: Roberto

Tel: 21 34 55 22 - Cel: 08 38 45 68
 Email : lesribambellesci@yahoo.fr
 Site web : www.lesribambelles-abidjan.com
 Facebook : www.facebook.com/lesribambelles
 Biétry, Rue des Alizés
 Face Notre Dame d'Afrique 3e à droite

MARDI	15 H 30		GYM	TRAMPO	
	16 H 00				
	16 H 30				
	17 H 00	ORIENTALE 6-10 ANS B	GYM	TRAMPO	
	17 H 30	ORIENTALE ADOS-ADULTES B			
	18 H 00				
	18 H 30	MODERN'JAZZ ADULTES H			FITNESS ADULTES
	19 H 00				
	19 H 30				
	20 H 00				

JEUDI	16 H 30				
	17 H 00				
	17 H 30				
	18 H 00				
	18 H 30	MODERN'JAZZ ADULTES C			FITNESS ADULTES
	19 H 00				
19 H 30					

VENDREDI	14 H 30					
	15 H 00	BASKET 6 ANS & +	GYM	TRAMPO		
	15 H 30	MINI-BASKET 3-5 ANS	GYM	TRAMPO	JUJITSU 5-12 ANS	THEATRE 7 ANS & +
	16 H 00					
	16 H 30	HIP HOP 6-10 ANS	GYM	TRAMPO		
	17 H 00				JUDO 4 ANS & +	
	17 H 30					
	18 H 00				JUJITSU ADOS-ADULTES	
	18 H 30					
	19 H 00					
19 H 30						

SAMEDI	07 H 30				
	08 H 00				
	08 H 30				
	09 H 00				
	09 H 30		GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +
	10 H 00				
	10 H 30		GYM	TRAMPO	
	11 H 00	ZUMBA ADOS-ADULTES L			
	11 H 30		GYM	TRAMPO	
	12 H 00				
12 H 30					
13 H 00					
13 H 30					