



Tel: 21 34 55 22 - Cel: 08 38 45 68 - Email : lesribambellesci@yahoo.fr
 Site web : www.lesribambelles-abidjan.com - Facebook : www.facebook.com/lesribambelles
 Biétry, Rue des Alizés Face Notre Dame d'Afrique 3e à droite

LUNDI	14 H 30	CLASSIQUE 6-8 ANS K	GYM	TRAMPO		ACTIVITES MANUELLES
	15 H 30	EVEIL CORP 3½-5 ANS K	GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +	DESSIN A
	16 H 00	CLASSIQUE 8-10 ANS R				ACTIVITES MANUELLES
	16 H 30					DESSIN A
	17 H 00					
	17 H 30					
	18 H 00		FITNESS ADULTES			
	18 H 30	SALSA ADULTE R				
	19 H 00					
	19 H 30					

MARDI	15 H 30		GYM	TRAMPO		
	16 H 00					
	16 H 30	ORIENTALE 6-10 ANS B	GYM	TRAMPO		
	17 H 00	ORIENTALE ADOS-ADULTES B				
	17 H 30		FITNESS ADULTES			
	18 H 00	MODERN'JAZZ ADULTES C				
	18 H 30					
19 H 00						
19 H 30						
20 H 00						

MERCREDI	14 H 30	ZUMBA 6-12 ANS L	GYM	TRAMPO		ORIGAMI 7 ANS &+ A-L	MODERN'JAZZ 8-10 ANS C
	15 H 00	EVEIL CORP 3½-5 ANS G	GYM	TRAMPO	JUDO 4 ANS & +		POPING 8-12 ANS J
	16 H 00	YOGA 6-10 ANS G	GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +		ORIENTALE 3-5 ANS B
	16 H 30						MODERN'JAZZ ADOS C
	17 H 00						
	17 H 30						
	18 H 00						
	18 H 30						
	19 H 00	YOGA ADULTES RM					
	19 H 30						
20 H 15							

JEUDI	18 H 00		FITNESS ADULTES			
	18 H 30					
	19 H 00					

VENDREDI	14 H 30	BASKET 6 ANS & +	GYM	TRAMPO		ORIGAMI 7 ANS &+ A-L
	15 H 00	MINI-BASKET 3-5 ANS	GYM	TRAMPO		THEATRE 7 ANS & +
	16 H 00	HIP HOP 6-10 ANS	GYM	TRAMPO		
	16 H 30				JUDO 4 ANS & +	
	17 H 00					
	17 H 30					
	18 H 00		FITNESS ADULTES			
	18 H 30					
19 H 00						

SAMEDI	09 H 00		GYM	TRAMPO	TAEKWONDO 4 ANS & +
	09 H 30				
	10 H 00		GYM	TRAMPO	
	10 H 30	ZUMBA ADOS-ADULTES L	GYM	TRAMPO	
	11 H 00				
	11 H 30				
	12 H 00				

A: Ange - A-L: Annie-Léa - A&V: Afoussatou & Vincent - B: Blondine - C: Clotilde - G: Ghislaine
 J: Jules - K: Khadi - L: Lazare - R: Roberto - RM: Régis MARTINEZ

PLANNING 2019/2020